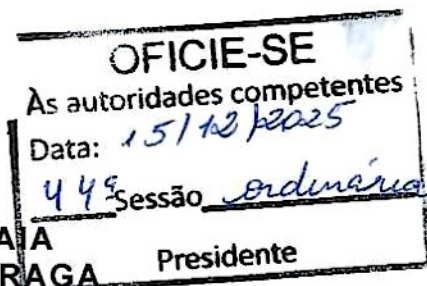




ESTADO DE MATO GROSSO
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE ALTO ARAGUAIA
GABINETE DA VEREADORA POLLEYKA FRAGA



INDICAÇÃO Nº 162/2025

A Vereadora que esta subscreve, nos termos do Regimento Interno desta Casa de Leis, vem, respeitosamente, **INDICAR** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Alto Araguaia-MT, **Jacson Marlon Niedermeier**, e requer que a presente Indicação seja devidamente encaminhada ao Senhor **Secretário Municipal de Infraestrutura, Judésio Borges de Oliveira**, e ao Senhor **Secretário Municipal de Cultura, Esportes, Lazer e Turismo de Alto Araguaia-MT, Sr. Marilzan Nunes da Costa**, aproveitando a reforma geral do Parque Municipal Atanel Farias da Costa a seguinte sugestão: **"Solicito a possibilidade de viabilizar um espaço para instalação de uma nova ACADEMIA AO AR LIVRE." proporcionando levar a todas os nossos munícipes uma opção de poderem praticar diariamente atividades físicas e contribuindo para uma qualidade de vida melhor e, conseqüentemente da saúde"**.

JUSTIFICATIVA

A presente Indicação tem por objetivo contribuir com uma melhoria de vida para a população para cuidar da sua saúde física e mental através do lazer, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível, através da ACADEMIA AO AR LIVRE. **O que para o município de Alto Araguaia não é diferente, onde o mesmo está carecendo de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, estamos buscando parcerias para a reativação do Projeto "ACADEMIA AO AR LIVRE" permitindo levar a todas os nossos munícipes a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.** Pois, é sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus frequentadores, favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio físico e mental, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os jovens, adultos e o grupo da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Vale ressaltar, que Alto Araguaia já tem o espaço, e com uma Academia no local, situado no PARQUE MUNICIPAL, o qual está passando por uma reforma geral.



**ESTADO DE MATO GROSSO
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE ALTO ARAGUAIA
GABINETE DA VEREADORA POLLEYKA FRAGA**

E por entender que a reativação do Projeto da academia ao ar livre no Parque Municipal é de suma importância para os nossos munícipes, também representará a renovação do espaço, o que é muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem estar dos atletas que voltarão a reutilizar o espaço com suas famílias junto a natureza.

Atenciosamente,

Plenário Alba Berigo, Alto Araguaia-MT, 11 de dezembro de 2025.



POLLEYKA FRAGA

1ª SECRETÁRIA/ VEREADORA - UNIÃO BRASIL